

BASIC Stress Profile

Easy use - Quick results - Informative report



Six out of ten people in Germany were stressed - whether at work or in their private life (TK Stressstudie 2016). Many know exactly how stressed they feel. Nevertheless, the physical stress system signal often correlates only weakly with the subjective feeling. Similar to measuring blood pressure or heart rate, an analysis of the stress hormone cortisol in saliva can provide valuable information about your body.

Therefore, the Saliva Lab Trier has developed in collaboration with the StressCenter Trier the BASIC Stress Profile, which offers the measurement of this stress hormone in a handy kit. The so-called cortisol awakening reaction (CAR) is determined - the morning increase in cortisol release within the first hour after awakening. The CAR in saliva serves as a scientifically recognized method for assessing the activity and reactivity of cortisol release (Hellhammer, J., Fries, E., Schweisthal, O.W., Schlotz, W., Stone, A.A. Hagemann, D. (2007). Several daily measurements are necessary to reliably assess the cortisol rise after awakening; State and trait components. Psychoneuroendocrinology, 32: 80-86) and serves as a marker for chronic stress (Stalder et al., 2016). By providing the BASIC Stress Profile, interested parties can easily assess their stress profile non-invasively at home or on the go.

The BASIC Stress Profile contains eight saliva samples in a box for two morning measurements, respectively immediately after awakening, 30 minutes, 45 minutes and 60 minutes later. Descriptive instructions and important information are described in the specially developed BASIC Stress Profile kit. On the back of the kit, you will find additional information on the salivary biomarker and stress hormone cortisol. The report is usually transferred within 2 to 3 working days after samples arrive at the Saliva Lab Trier and summarizes the results graphically, including general explanations. Chronic or particularly severe stress can lead to an increased or suppressed CAR and thus promote long-term health issues and illnesses, e.g. metabolic, cardiovascular or negatively impacting general well-being. Therefore, the CAR has established itself as a biomarker for chronic stress and specific stress related diseases.

daacro
Saliva Lab Trier

Arzt Dr.-med. Michael Chrusch
Leitender Laborant

Dipl. Biol. Assen Debusch
Leitung Saliva Lab Trier

Arzt Dr.-med. Michael Chrusch
Leitender Laborant

Dipl. Biol. Assen Debusch
Leitung Saliva Lab Trier

Name	Geburtsdatum	03.01.1975	Labornummer	8061
Vorname	Nachname	18.03.2018	Mitgliedsnummer	Endbericht
Chrusch	Michael	Saliva	10/05/2018	

Datum	Messzeitpunkt	Aufwandzeitpunkt	In der Nacht aufgewacht	
Tag 1	16.01.2018	08.15	85.37	Ja/Nein
Tag 2	17.01.2018	08.25	87.20	Nein

Test	Carotid [mmHg]	Stresswertindex
Carotid-Aufweckreaktion	Tag 1 Tag 2	
Carotid nach 10 Minuten	4,11 4,50	7,3 - 12,5
Carotid nach 30 Minuten	10,28 15,96	9,8 - 14,3
Carotid nach 45 Minuten	10,12 14,84	9,2 - 16,2
ADCP*	47,19 57,21	49,9 - 68,7

* ADCP = Mittelwert aus zwei Zeitpunkten (10, 30, 45) nach Belastung (ADCP = Mittelwert aus Carotid und ADCP)

Quelle: BfR-Bericht über
Vielbelastungsstudie (VBS)

KURZINFO

Sinn und Zweck dieses Tests ist in unserer Lektüre und dem Video zu sehen. Während der Carotid-Messung wird nicht nur die Carotid-Druckbelastung gemessen, sondern auch die Herzfrequenz, die Herzschlagvariabilität (HRV) und die Herzschlagvariabilität (HRV). Diese Parameter sind wichtige Indikatoren für den Stresszustand des Körpers. Die Carotid-Messung ist ein wichtiger Bestandteil der Stressdiagnostik und ermöglicht es, den Stresszustand des Körpers zu beurteilen und geeignete Maßnahmen zu ergreifen.

In der Carotid-Messung wird die Carotid-Druckbelastung gemessen, die durch die Carotid-Druckbelastung (ADCP) und die Herzschlagvariabilität (HRV) bestimmt wird. Die Carotid-Druckbelastung (ADCP) ist ein wichtiger Indikator für den Stresszustand des Körpers. Die Herzschlagvariabilität (HRV) ist ein wichtiger Indikator für den Stresszustand des Körpers. Die Carotid-Messung ist ein wichtiger Bestandteil der Stressdiagnostik und ermöglicht es, den Stresszustand des Körpers zu beurteilen und geeignete Maßnahmen zu ergreifen.

CORTEXKOELEN

Carotid wird im Blut sehr im Spiegel gemessen, wobei die Carotidwerte im Spiegel sehr sensitiv sind. Die Carotidwerte im Spiegel sind ein wichtiger Indikator für den Stresszustand des Körpers. Die Carotidwerte im Spiegel sind ein wichtiger Indikator für den Stresszustand des Körpers. Die Carotidwerte im Spiegel sind ein wichtiger Indikator für den Stresszustand des Körpers.

Die Carotidwerte im Spiegel sind ein wichtiger Indikator für den Stresszustand des Körpers. Die Carotidwerte im Spiegel sind ein wichtiger Indikator für den Stresszustand des Körpers. Die Carotidwerte im Spiegel sind ein wichtiger Indikator für den Stresszustand des Körpers.

STRESS

Stress ist ein natürlicher Bestandteil des menschlichen Lebens. Er ist ein wichtiger Bestandteil des menschlichen Lebens. Stress ist ein natürlicher Bestandteil des menschlichen Lebens. Stress ist ein natürlicher Bestandteil des menschlichen Lebens.

Stress ist ein natürlicher Bestandteil des menschlichen Lebens. Stress ist ein natürlicher Bestandteil des menschlichen Lebens. Stress ist ein natürlicher Bestandteil des menschlichen Lebens. Stress ist ein natürlicher Bestandteil des menschlichen Lebens.

Upon request, our stress coaches will be happy to discuss your report by phone (€ 2.60 / minute). Depending on the findings and individual framework conditions, suitable measures can also be derived on the behavioral level with the help of dietary supplements or alternative / conventional medicine.

Sleep diagnostics or others can be ordered directly via E-Mail at info@stresszentrum-trier.de.

If you are interested, you will also find the possibility to subscribe to our electronic newsletter on our homepage. Our offer for occupational health management can also be found there, such as the lecture „Stress! Individual strategies for successful coping“, workshops and individual coaching by our psychologists.

All of our offers are based on empirically proven and scientifically recognized processes. Our employees are all qualified scientifically and in practice.

For further questions, please do not hesitate to contact us.

Our current prizes:

- Stress profile BASIC3 (3 samples for CAR on 2 days) € 142.00
- Stress profile BASIC4 (4 samples for CAR on 2 days) € 174.00
- Discussion of report (per phone) € 2.60 /min.
- Coaching € 119 /hr.