



daacro  
Contract Research



## daacro – das Unternehmen

Das Auftragsforschungsinstitut führt Klinische Studien für die Pharmaindustrie und Hersteller von freiverkäuflichen und pflanzlichen Arzneimitteln, sowie für Hersteller von Nahrungsergänzungsmitteln und Kosmetika durch. Dabei bietet daacro alle Leistungen aus einer Hand an: Angefangen bei einer exzellenten wissenschaftlichen Beratung, über die komplette Durchführung der Studie, Labordiagnostik, Statistik, Abschlussbericht bis hin zur wissenschaftlichen Publikation in anerkannten Fachzeitschriften, wenn gewünscht.

## Expertise

Eine besondere Expertise von daacro liegt im Bereich Naturheilverfahren, Nahrungsergänzungsmittel, pflanzliche Arzneimittel sowie deren psychobiologische Wirksamkeit. Hier sind Verfahren und Wissen aus drei Jahrzehnten psychobiologischer Stressforschung hilfreich zum besseren Verständnis von psychischen und körperlichen Reaktionen und Fehlregulationen. daacro führt heute Klinische Studien in den unterschiedlichsten Bereichen durch, dennoch liegt die einzigartige Expertise bei dem Nachweis von Wirksamkeiten verschiedenartiger Substanzen auf psychische Gesundheit, kognitive Funktionen und Wohlbefinden.

## Stresstest

Der Trier Social Stress Test (kurz: TSST) hat sich als Goldstandard im kontrollierten Laborsetting weltweit etabliert und liefert seit 20 Jahren in den unterschiedlichsten Forschungsbereichen wertvolle Erkenntnisse zu psychotropen Wirksubstanzen und deren Wirkmechanismen.

Zuverlässig werden in einem standardisierten, 15-minütigen Stresstest verschiedene psychische und körperliche Stressreaktionen ausgelöst, wie beispielsweise ein Anstieg der Herzrate, des Stresshormons Cortisol, der Immunmarker etc. Je nach Wirkweise einer Substanz werden mit dem TSST passende Biomarker ausgewählt, um die Wirkung eines Produkts zu belegen.

---

## *StressZentrum Trier*

Im Jahr 2012 hat daacro das StressZentrum Trier gegründet. In einer Ambulanz wird die neuartige Stressdiagnostik neuropattern® in der Prävention und für Patienten angeboten. Das StressZentrum kooperiert mit Krankenhäusern, so zum Beispiel auch mit der iTCM Klinik Illertal, einer Klinik für integrative traditionelle chinesische Medizin. Außerdem führt das StressZentrum Veranstaltungen im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements durch und leistet durch Vorträge, Workshops und Coaching einzelner Personen einen weiteren Beitrag in der Prävention von stressbezogenen Gesundheitsstörungen.

## *Saliva Lab Trier*

Im Jahr 2013 gründete daacro das Saliva Lab Trier, ein Labor spezialisiert auf Biomarker, die sich im Speichel messen lassen. Solche Biomarker sind beispielsweise Alpha Amylase, Androstenedion, Cortisol, C-reaktives Protein, DHEA, Östradiol, Estriol, Progesteron, 17a-Hydroxyprogesteron, IgA oder Testosteron. Eine Beratung rund um die Probengewinnung und Interpretation von Ergebnissen vervollständigen das Angebot des Laborteams. Anwendung findet die Labordiagnostik unter anderem bei der Untersuchung von Stress und Verhalten, bestimmten Erkrankungen, Wohlbefinden und Altern, Gesundheit und Entzündungsprozesse, Übergewicht und Diabetes. Unser Labor hat besonders in der Bestimmung und Interpretation des Cortisolanstiegs nach dem Erwachen (Cortisol Awakening Response; CAR) große Erfahrung. Diese hat sich als eines der am häufigsten verwendeten Verfahren zur Messung endokriner Effekte von chronischem Stress, Burnout, Depression und Angst in dem Wirksamkeitsnachweis von Produkten bewährt.

## *daacro's Forschungsaktivitäten*

Die wissenschaftliche Anbindung ist für daacro-Studien von immenser Bedeutung. daacro hat daher einen eigenen wissenschaftlichen Beirat mit internationalen Experten und kooperiert auch als forschendes kleines mittelständisches Unternehmen (KMU) in von der Europäischen Union (EU) geförderten Wissenschaftsprogrammen.

Seit 2014 beteiligt sich daacro als Partner in einem aus dem FP7 Programm geförderten Projekt aus der EU. Das FemNAT-CD-Projekt (Details dazu unter [www.femnat-cd.eu](http://www.femnat-cd.eu)) beinhaltet eine wissenschaftliche Kollaboration zwischen 13 Universitäten und 4 forschenden Unternehmen in Europa.

Seit 2016 erhält daacro weitere Forschungsmittel aus einem EU Förderprogramm namens EUROSTARS: Das Projekt „ActiveNutraLife – Ein neuer komplementär-medizinischer Ansatz zur Behandlung von Erschöpfungszuständen nach Chemotherapie“ hat eine gemeinsame Produktentwicklung zum Ziel. Krebspatienten soll nach abgeschlossener Behandlung ein schneller Wiedereinstieg in den Beruf durch eine Kombination von Melonenextrakt mit antioxidativer

---

Wirkung, einem speziellem Bewegungsprogramm und einer Individualisierung durch neuropattern® ermöglicht werden.

### *daacro's Leitung und Team*

Dr. Juliane Hellhammer arbeitet seit ca. 30 Jahren zur Psychoneuroendokrinologie von Stress, Angst und Depressionen. Sie und ihr Team beraten Firmen und Forschergruppen kompetent und zuverlässig rund um das Thema, entweder als Full-Service- oder Teilleistung. Das Team besteht aus 13 festen Mitarbeitern (PI, Study Manager, Study Nurse, Data Manager, Statistiker, Labor-Team, Programmierer) und freien Mitarbeitern wie beispielsweise Fachärzten unterschiedlicher Fachrichtungen. Allen gemeinsam sind höchste Qualitätsansprüche an wissenschaftliche Leistungen unter sicherer Kenntnis regulatorischer Vorgaben.

### *daacro's Expertennetzwerk*

daacro ist als international anerkannter Partner lokal und weltweit gut vernetzt mit Experten, führenden Unternehmen, Krankenhäusern, Spezialkliniken und Universitäten.